

Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023



Pondělí 30.10.2023

přesnídáv. ovocná přesnídávka s piškoty, jablko, čaj rozpustný (a: 01,03)
polévka miliónová (a: 01,03,06,07,09)
oběd vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor, čaj jahodový (a: 01,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka z lučiny, okurek, ochucené mléko (a: 01,07)

Úterý 31.10.2023

přesnídáv. finský chléb, pomazánka tuňáková, paprika, čaj indiánek (a: 01,03,04,06,07)
polévka zeleninový vývar s písmenky (a: 01,06,09)
oběd hovězí guláš, kynutý knedlík, čaj ovocný (a: 01,03,07)
svačina houska, pomazánka s bulgurem, rajče, mléko (a: 01,07,09,10)

Středa 1.11.2023

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánkové máslo, tyčinka fit, malkao (a: 01,06,07,08)
polévka čočková (a: 01,03,07,09)
oběd kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot ovocný, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
svačina zeleninový chlebiček, čaj vitamínek (a: 01,03,07)

Čtvrtek 2.11.2023

přesnídáv. chléb kváskový, celerová pomazánka, mléko (a: 01,03,07,09)
polévka rybí s hrachovými nudličkami (a: 01,04,07,09)
oběd vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09,10)
svačina piškot s lesním ovocem, čaj rakytníček (a: 01,03,07)

Pátek 3.11.2023

přesnídáv. rohlík, pomazánka sýrová, rajče, rozpustná káva (a: 01,07)
polévka brokolicevá (a: 01,03,07,09)
oběd zapečené těstoviny, červená řepa, čaj (a: 01,03,06,07,10)
svačina chléb kváskový, pomazánka z pohanky, pórek, čaj ostružinový (a: 01,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá

