

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesnídáv. kaše krupicová s grankem, čaj černý rybíz (a: 01,07)
polévka bramborová se zeleninou (a: 01,06,07,09)
oběd rizoto srbské se sýrem, červená řepa, ovocný nápoj (a: 07,09)
svačina chléb kváskový, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko (a: 01,03,07,09,10)

Úterý 17.1.2023

přesnídáv. finský chléb, pomazánka tvarohová, kedluben, bílá káva (a: 01,03,06,07)
polévka se zelenou pšenicí (a: 01,01a,06,07,09)
oběd svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj devatero bylin (a: 01,03,07,09,10)
svačina chléb kváskový, šunková pěna, okurek, čaj s medem (a: 01,07)

Středa 18.1.2023

přesnídáv. rohlík, jogurt, jablko, čaj borůvkový (a: 01,07)
polévka čočková (a: 01,03,07,09)
oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (a: 01,03,04,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka špenátová, mléko (a: 01,03,07)

Čtvrtek 19.1.2023

přesnídáv. veka, pomazánka jablečná s lučinou, rajče, kakao (a: 01,03,07)
polévka valašská kyselica (a: 01,06,07,09)
oběd kuřecí maso na zelenině, těstoviny, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, cizrnová pomazánka, paprika, čaj rozpustný (a: 01,07)

Pátek 20.1.2023

přesnídáv. jánský chléb, pomazánka ze sledů v tomatě, okurek, čaj rakytníček (a: 01a,01b,04,07)
polévka zeleninový vývar s kuskusem (a: 01,01a,06,09)
oběd vepřové maso v kapustě, chléb kváskový, čaj šípkový (a: 01)
svačina koláč, mandarinka, malkao (a: 01,03,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Pokrmys jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá

