

# Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

## Pondělí 4.9.2023

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj rakytníček (a: 01,03)  
**polévka** špaldová (a: 01,01e,07,09)  
**oběd** zapečené těstoviny, okurek ster., džus pomerančový (a: 01,03,06,07,10)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka tvarohová, paprika, mléko (a: 01,07)

## Úterý 5.9.2023

**přesnídáv.** chléb ovsík, pomazánka sýrová, kedluben, vitakáva (a: 01a,01b,01c,01d,07)  
**polévka** vývar s písmenky (a: 01,06,09)  
**oběd** maso vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík, čaj devatero bylin (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka z krůtího masa, okurek, čaj brusinka (a: 01,03,07)

## Středa 6.9.2023

**přesnídáv.** rohlík, jogurt, čaj letní kouzlo (a: 01,07)  
**polévka** čočková (a: 01,03,07,09)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj ovocný (a: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka s bulgurem, rajče, mléko (a: 01,07,09,10)

## Čtvrtek 7.9.2023

**přesnídáv.** veka, pomazánka z lučiny s červenou řepou, jablko, čaj indiánek (a: 01,03,07)  
**polévka** brokolicová (a: 01,03,07,09)  
**oběd** krůtí roláda se zeleninou a sýrem, dušená rýže, minerálka (a: 01,03,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, flóra, švestková povidla, malkao (a: 01,07)

## Pátek 8.9.2023

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, okurek, čaj jahodový (a: 01,04,07)  
**polévka** miliónová (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor, čaj s citrónem (a: 01,07)  
**svačina** loupáček, nektarinka, kakao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : E.Chromá

