

# Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**přesnídáv.** špaldová kaše s grankem, čaj rakytníček (a: 01,01e,07)  
**polévka** rybí s cereálními kuličkami (a: 01,04,07,09)  
**oběd** vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, olomoucká pochoutka, paprika, mléko (a: 01,07)

## Úterý 19.9.2023

**přesnídáv.** veka, jarní pomazánka, jablko, čaj borůvkový (a: 01,03,07,09,10)  
**polévka** česneková (a: 03,06,09)  
**oběd** segedínský guláš, kynutý knedlík, čaj šípkový (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, flóra, tyčinka fit, malkao (a: 01,06,07,08)

## Středa 20.9.2023

**přesnídáv.** rohlík, termix, čaj s citrónem (a: 01,07)  
**polévka** fazolová (a: 01,07,09)  
**oběd** smažený krutík řízek, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka z lučiny, bílá ředkev, mléko (a: 01,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**přesnídáv.** chléb ovsík, pomazánka ze sledů v tomatě, okurek, čaj letní kouzlo (a: 01a,01b,01c,01d,04,07)  
**polévka** kapustová (a: 01,06,07,09)  
**oběd** plovdivské maso, těstoviny, čaj rozpustný (a: 01,03,06,09)  
**svačina** piškot s ovocem, kakao (a: 01,03,07)

## Pátek 22.9.2023

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka drožďová, rajče, mléko (a: 01,03,07)  
**polévka** vývar s játrovými knedlíčky (a: 01,03,06,09)  
**oběd** vejce vařená, koprová omáčka, brambor, čaj indiánek (a: 01,03,06,07,09)  
**svačina** chléb kváskový, sojová pomazánka, okurek, čaj jahodový (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá

