

Jídelníček

od 11.11.2024 do 17.11.2024

Pondělí 11.11.2024

přesnídávka chléb kváskový, vejce vařená, máslo, čaj s medem (a: 01, 03, 07)
polévka cibulová s kroupy (a: 01)
oběd vepřový plátek na žampionech, těstoviny, kompot ovocný, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)
svačina pohanková s cottage, chléb kváskový, okurek (a: 01, 07, 10)

Úterý 12.11.2024

přesnídávka chléb ovsík, pomazánka z tvrdého sýru, kakao (a: 01a, 01b, 01c, 01d, 07)
polévka hovězí s kapáním (a: 01, 03, 06, 09)
oběd chilli con carne, chléb kváskový, čaj s citronem (a: 01, 06, 09)
svačina finský chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika (a: 01, 03, 06, 07, 10)

Středa 13.11.2024

přesnídávka rohlík, jogurt, ovoce, čaj (a: 01, 07)
polévka s růžičkovou kapustou a hovězím masem (a: 01)
oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj (a: 01, 03, 04, 07, 10, 12)
svačina chléb kváskový, pomazánka vajíčková s avokádem, mrkev, mošt (a: 01, 03, 07)

Čtvrtek 14.11.2024

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka sýrová se zeleninou, kedluben, mléko (a: 01, 07, 10)
polévka zeleninový vývar s celozrnnou těstovinou (a: 01, 06, 09)
oběd krutí na smetaně, kynutý knedlík, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)
svačina jahodový pudink s piškoty, banán (a: 01, 03, 07)

Pátek 15.11.2024

přesnídávka chléb ovsík, pomazánka z lahůdkového tofu, okurek, bílá káva (a: 01, 01a, 01b, 01c, 01d, 03, 06, 07)
polévka cizrnová (a: 01)
oběd vejce vařená, špenát dušený, brambory vařená, čaj (a: 01, 03, 07)
svačina pomazánka z pečeného masa, chléb kváskový, okurek (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim: různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy, neperlivá voda, mléko, mléčné nápoje, kakao

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.

Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pidelníček

od 11.11.2024 do 17.11.2024

