

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby pokrmů.

Jídelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí 2.12.2024

- přesnídávka** cereální lupínky v mléce, čaj (a: 01, 06, 07)
polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01, 03, 09)
oběd vepřový řízek přírodní, dušená rýže, zeleninová přízdoba, čaj (a: 01, 10)
svačina celozrnný kváskový chléb, jarní pomazánka, zelenina (a: 01, 03, 07, 08, 09, 10)

Úterý 3.12.2024

- přesnídávka** pomazánka bramborová s vejci a pažitkou, chléb kváskový, melta (a: 01, 03, 07, 10)
polévka pórková s vejcem (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)
oběd rybí filé na bylinkách, dušená zelenina na másle, brambory vařené, čaj (a: 04, 07, 09, 10)
svačina veka, pomazánka z pečené červené řepy, zelenina, džus 100% (a: 01, 03, 07)

Středa 4.12.2024

- přesnídávka** chia bulka, jemná bazalková pomazánka, mléko (a: 01, 03, 07, 11)
polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01, 03, 06, 09)
oběd hovězí na tymiánu, pečená rýže s quinoou a kukuřicí, čaj (a: 01, 06, 07, 09, 10)
svačina chléb kváskový, dětská šunka, flóra, zelenina (a: 01, 07)

Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, avokádová pomazánka s kari, čaj (a: 01, 03, 04, 07)
polévka peckelná zelňačka (a: 01, 07)
oběd čertovi rarášci, šťouchané brambory s cibulko, salát s černými uhlíky, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 10)
svačina andělská nadílka, mléko (a: 01, 03, 07)

Pátek 6.12.2024

- přesnídávka** chleba ve vajíčku, čaj (a: 01, 03)
polévka hrstková (a: 01, 09)
oběd tarhoňa se zeleninou se sýrem, čaj, (a: 01, 06, 07, 09, 10)
svačina rohlík, pomazánka z pečené mrkve, zelenina (a: 01, 07)

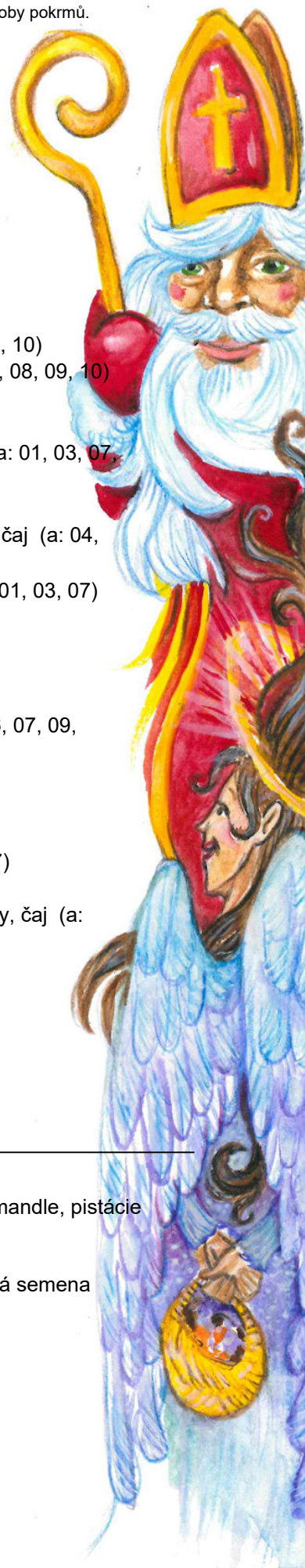
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim: různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy, neperlivá voda, mléko, mléčné nápoje, kakao
Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby pokrmů.

Lidelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024

