

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost pokrmů po uplynutí vyřazené vydejní doby pokrmů do jídelnosičů.

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

přesnídávka kaše krupicová s grankem, čaj (a: 01, 07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01, 03, 06, 07, 09)
oběd kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, červená řepa, čaj (a: 01, 06, 09, 10, 11)
svačina chléb kváskový, pomazánka z pečeného masa, zelenina, horká čokoláda (a: 01, 07, 08)

Úterý 10.12.2024

přesnídávka jogurt, rohlík, čaj (a: 01, 07)
polévka zeleninový vývar s bylinkovými nočky (a: 01, 03, 06, 07, 09)
oběd vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb kváskový, okurek ster., čaj (a: 01, 06, 07, 09, 10)
svačina škvarková bulka, jesenická pomazánka, zelenina, caro (a: 01, 07)

Středa 11.12.2024

přesnídávka chléb ovsík, pomazánka rybičková, mléko (a: 01, 04, 07)
polévka rajčatová s rýží (a: 01, 06, 09, 10)
oběd marinované kuřecí steaky, pečené brambory, mrkvový salát s jablky (a: 01, 03, 06, 09, 10, 11)
svačina chléb kváskový, sojová pomazánka, zelenina (a: 01, 06, 07)

Čtvrtek 12.12.2024

přesnídávka vánočka, kakao (a: 01, 03, 07, 08)
polévka rybí s opraženou houskou (a: 01, 04, 07, 09)
oběd halušky se zelím a cibulkou (a: 01, 03, 09, 12)
svačina šlehaný pudink s bílým jogurtem, ovoce (a: 07)

Pátek 13.12.2024

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka drožďová, zelenina, čaj (a: 01, 03, 07)
polévka cizrnová (a: 01, 07, 09)
oběd guláš, kynutý knedlík, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)
svačina pomazánka špenátová, selský rohlík, zelenina (a: 01, 03, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim: různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy, neperlivá voda, mléko, mléčné nápoje, kakao

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost pokrmů po uplynutí vyřazené vydejní doby pokrmů do jídlonosičů.

Jídelníček

od **09.12.2024** do **13.12.2024**

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : M. Krčová

