

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost jídel po uplynutí vyhrazené výdejní doby pokrmů do jídelnosičů.

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

**přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (a: 01, 03)  
**polévka** kapustová (a: 01, 06, 07, 09)  
**oběd** kuřecí na zelenině, dušená rýže s kuskusem, čaj (a: 01, 07, 09)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka z tvrdého sýru, zelenina (a: 01, 07, 10)

## Úterý 28.1.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, sojová pomazánka, mléko (a: 01, 06, 07)  
**polévka** z bílé fazole (a: 01, 06, 09)  
**oběd** bramborové šišky s mákem, ovoce (a: 01, 07, 12)  
**svačina** zeleninový chlebiček, mošt (a: 01, 03, 07)

## Středa 29.1.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z pečené cibule a tofu, caro (a: 01, 06, 07)  
**polévka** špenátová (a: 01, 03, 07)  
**oběd** kuřecí prsa přírodní, těstovinová rýže, salát (a: 01, 03, 09, 10)  
**svačina** rohlík, celerová pomazánka, zelenina, mléčný řez (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)

## Čtvrtek 30.1.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj (a: 01, 07)  
**polévka** rybí s kapáním (a: 01, 03, 04, 07, 09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot ovocný, čaj (a: 01, 03, 07)  
**svačina** banánová pěna, toustový chléb, ovoce, bílá káva (a: 01, 07)

## Pátek 31.1.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, smetanový sýr, zelenina, čaj (a: 01, 07)  
**polévka** z pečené kořenové zeleniny s krupkami (a: 01, 09)  
**oběd** vejce vařená, čočka na kyselo, chléb kváskový, okurek ster. , čaj (a: 01, 03, 09)  
**svačina** šlehaný přibináček s ovocem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 10 Hořčice  
06 Sójové boby (sója) 12 Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim: různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy, neperlivá voda, mléko, mléčné nápoje, kakao

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.

Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost jídel po uplynutí vyhrazené výdejní doby pokrmů do jídelnosičů.

# Jídelníček

od **27.01.2025** do **31.01.2025**

