

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídelnosičů.

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

- přesnídávka** cereální lupínky v mléce, ovoce, čaj (a: 01, 06, 07, 08)
polévka hráškový krém s chlebovými krutony (a: 01, 06, 07, 09, 10)
oběd štika v jogurtové marinádě, šťouchané brambory s cibulko, čaj s citrónem (a: 04, 07)
svačina chléb ovsík, mrkvová pomazánka s pažitkou, zelenina (a: 01, 07)

Úterý 4.3.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka čočková s cottage, zelenina, caro (a: 01, 07, 10)
polévka zeleninový vývar s pohankou (a: 06, 09, 10)
oběd kuře po zahradnicku, dušená rýže, čaj (a: 01, 07, 09, 10)
svačina chia bulka, pomazánka ze žervé, zelenina, mléko (a: 01, 03, 07, 11)

Středa 5.3.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z pečené červené řepy, polníček, mléko (a: 01, 07)
polévka z bílé fazole (a: 01, 09, 10)
oběd zeleninové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)
svačina šlehaný tvaroh se zak. smetanou, špaldový chlebiček, ovoce (a: 01, 03, 07)

Čtvrtek 6.3.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, zelenina, čaj s medem (a: 01, 04, 07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd masové kuličky, rajská omáčka, kynutý knedlík, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)
svačina zeleninový chlebiček, malkao (a: 01, 03, 07)

Pátek 7.3.2025

- přesnídávka** žitný chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, zelenina, čaj (a: 01, 03, 07, 10)
polévka zelňačka (a: 01, 07, 12)
oběd marinované kuřecí steaky, dušená zelenina na másle, brambory vařené, mošt (a: 01, 06, 07, 09, 10)
svačina domácí pizza, zelenina, bílá káva (a: 01, 03, 07, 09)

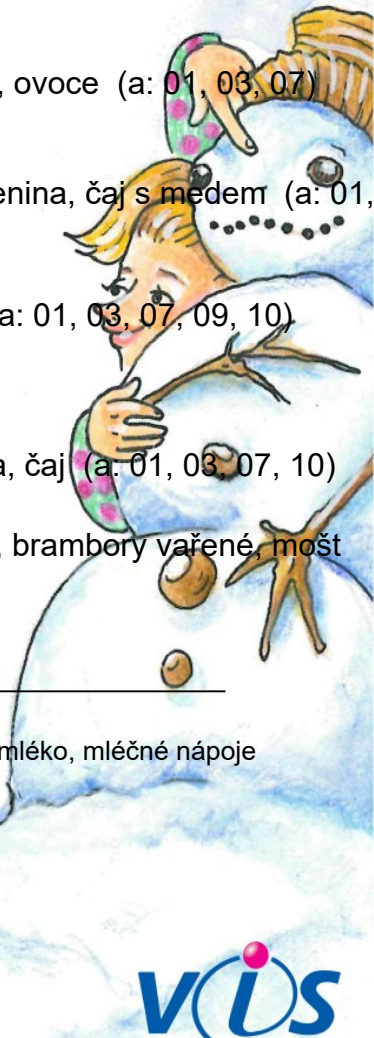
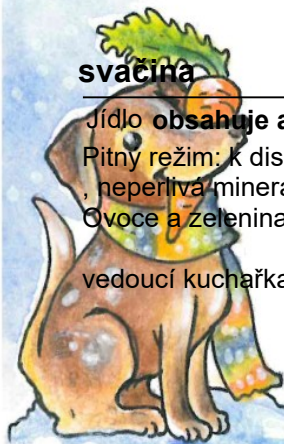
Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

