

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídelnosičů.

# Jídelníček



od 14.04.2025 do 18.04.2025

## Pondělí 14.4.2025

- přesnídávka** cereálie v mléce, ovoce, čaj (a: 01, 06, 07, 08)  
**polévka** kapustová (a: 01, 09, 10)  
**oběd** pečené filé v kukuřičné krustě, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj (a: 01, 03, 04, 07)  
**svačina** chia bulka, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj (a: 01, 03, 07, 11)

## Úterý 15.4.2025

- přesnídávka** rohlík, termix, ovoce, čaj (a: 01, 07)  
**polévka** hrstková s mrkví (a: 01, 09, 10)  
**oběd** štěpánská pečeně, pečená rýže s quinoou, čaj (a: 01, 03, 06, 09, 10)  
**svačina** chléb leštínský, pomazánka z tygří čočky zelenina, mléko (a: 01, 07, 10)

## Středa 16.4.2025

- přesnídávka** toustový chléb, smetanový sýr, zelenina, mléko (a: 01, 07)  
**polévka** zeleninová s praženou krupicí (a: 01, 03, 06, 09, 10)  
**oběd** vejce vařené, čočka na kyselo, okurek ster. , chléb kváskový (a: 01, 03)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka sýrová á la tatarák, zelenina, caro (a: 01, 07, 10)

## Čtvrtek 17.4.2025

- přesnídávka** veka, pomazánka špenátová, čaj (a: 01, 03, 07)  
**polévka** mrkvová s rýží a hráškem (a: 09, 10)  
**oběd** kuřecí s velikonoční nádivkou, brambory vařené, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)  
**svačina** pečené vdolky s povidly a tvarohem, ovoce, bílá káva (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídelnosičů.

# Jídelníček

od 14.04.2025 do 18.04.2025

