

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

# Jídelníček

od 23.06.2025 do 29.06.2025

## Pondělí 23.6.2025

**přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (a: 01, 03)  
**polévka** z kořenové zeleniny s kroupy (a: 01, 06, 09)  
**oběd** vejce vařená, čočka na kyselo, chléb kváskový, okurek ster., čaj (a: 01, 03)  
**svačina** chléb ovsík, hermelínová pomazánka, zelenina, oříšková čokoláda (a: 01, 07, 08)

## Úterý 24.6.2025

**přesnídávka** grande houska, máslo, rajče, mléko (a: 01, 03, 07, 11)  
**polévka** brokolicová (a: 01, 06, 07, 09)  
**oběd** francouzské brambory, zelný salát s koprem, čaj (a: 03, 07, 10)  
**svačina** šlehaný čokotvaroh, loupáček, ovoce (a: 01, 07)

## Středa 25.6.2025

**přesnídávka** chléb lešínský, pomazánka z uzeného sýru, zelenina, mléko (a: 01, 07)  
**polévka** zeleninová s rajčatovým kapáním (a: 01, 03, 06, 09, 10)  
**oběd** krutí na smetaně, knedlík se špaldovou moukou, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)  
**svačina** zeleninový chlebiček celozrnný, minerálka (a: 01, 07)

## Čtvrtek 26.6.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (a: 01, 04, 07)  
**polévka** hrstková (a: 01, 06, 09)  
**oběd** holandský řízek, šťouchané brambory, salát, čaj (a: 01, 03, 07)  
**svačina** veka, žervé, zelenina, mléko (a: 01, 07)

## Pátek 27.6.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka jablečná s lučinou, zelenina, čaj (a: 01, 07)  
**polévka** zelňačka (a: 01, 06, 07, 09, 12)  
**oběd** pečené kuřecí stehno, pečená rýže s quinoou, čaj (a: 01, 06, 07, 09, 10)  
**svačina** jemné máslové pečivo, ovoce, mléko (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

# Jídelníček

od 23.06.2025 do 29.06.2025

