

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídelnosíťů.

Jídelníček

od 30.06.2025

do 04.07.2025



Pondělí 30.6.2025

přesnídávka	kaše krupicová s citrónovou kůrou, ovoce , čaj (a: 01, 07)
polévka	čočková (a: 01, 06, 09, 10)
oběd	čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová obloha, čaj (a: 01, 03, 06, 09, 10)
svačina	chléb kváskový, jesenická pomazánka, zelenina, mléko (a: 01, 07)

Úterý 1.7.2025

přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka sýrová s kapií, zelenina, dětské kapučíno (a: 01, 07, 10)
polévka	květáková s muškátovým oříškem (a: 01, 03, 06, 07, 09)
oběd	rybí filé na bylinkách, dušená zelenina na másle, šťouchané brambory, čaj (a: 04, 07, 09)
svačina	zeleninový chlebíček, mléko (a: 01, 07)

Středa 2.7.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tuňáková, zelenina, bílá káva (a: 01, 04, 07)
polévka	slepičí vývar s těstovinou (a: 01, 03, 06, 09, 10)
oběd	rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže, čaj (a: 01, 03, 06, 09, 10)
svačina	toustový chléb, strouhaný sýr, pomazánkové máslo, zelenina (a: 01, 07)

Čtvrtek 3.7.2025

přesnídávka	chléb kváskový, cizrnová pomazánka , zelenina, caro (a: 01, 07)
polévka	zeleninový vývar se zelnou pšenicí (a: 01, 06, 09, 10)
oběd	špagety s červenou čočkou a sýrem, čaj (a: 01, 06, 07, 09, 10)
svačina	palačinky s džemem, ovoce (a: 01, 03, 07)

Pátek 4.7.2025

přesnídávka	bageta tmavá, pomazánka ředkvičková, zelenina, čaj (a: 01, 07)
polévka	kedlubnová (a: 01, 06, 07, 09)
oběd	švédské kuličky se smetanovou omáčkou, brambory vařené, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)
svačina	jemné máslové pečivo, zelenina, mléko (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

Jídelníček

od 30.06.2025

do 04.07.2025

