

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

# Jídelníček

od 08.12.2025 do 14.12.2025

## Pondělí 8.12.2025

**přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (a: 01, 03)  
**polévka** bramborová se špaldou (a: 01, 06, 09)  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 09)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka zeleninová, caro (a: 01, 03, 07, 09, 10)

## Úterý 9.12.2025

**přesnídávka** jogurt, rohlík, ovoce, čaj (a: 01, 07)  
**polévka** s játrovými kapáním (a: 01, 03, 06, 09, 10)  
**oběd** moravský vrabec, dušená mrkev s hráškem, brambory vařené, čaj (a: 01, 06, 07, 09)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka z pečené červené řepy, melta (a: 01, 07)

## Středa 10.12.2025

**přesnídávka** finský chléb, avokádová pomazánka s kari, čaj (a: 01, 03, 07, 10)  
**polévka** z kořenové zeleniny se zelenou pšenicí (a: 01, 06, 09)  
**oběd** hrachová kaše s cibulkou, okurek ster., chléb kváskový, čaj (a: 01, 06, 07, 09)  
**svačina** závin, ovoce, čokoláda (a: 01, 03, 07, 08)

## Čtvrtek 11.12.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka droždiová, zelenina, čaj (a: 01, 03)  
**polévka** mléčná s fazolových lusků (a: 01, 03, 06, 07, 09)  
**oběd** krutí maso bonaza, brambory vařené, zeleninová obloha, čaj (a: 01, 06, 09, 10)  
**svačina** sedlácký rohlík, pomazánka z červené čočky s vajíčkem, banánový koktejl (a: 01, 03, 07, 10, 11)

## Pátek 12.12.2025

**přesnídávka** chléb leštínský, švédská pomazánka, zelenina, mléko (a: 01, 04, 07)  
**polévka** zeleninová s žitnými vločky (a: 01, 06, 09)  
**oběd** tondovo kuře, dušená rýže s kuskusem, salát, čaj (a: 01, 07, 09)  
**svačina** jemné máslové pečivo, zelenina, malkao (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

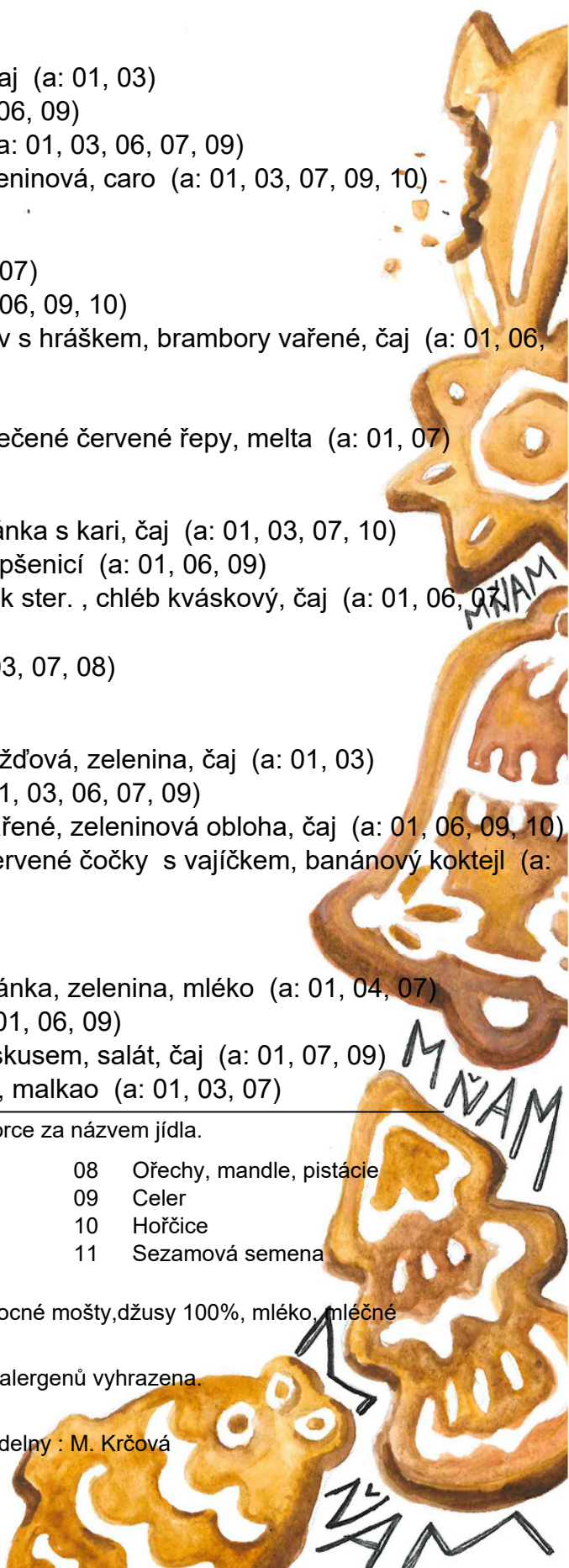
|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                  |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 07 | Mléko                      |    |                          |

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

# Jídelníček

od 08.12.2025 do 14.12.2025

