

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

**přesnídávka** cereální čoko lupínky v mléce, čaj (a: 01, 06, 07, 08)  
**polévka** zeleninová s praženou krupicí (a: 01, 06, 09)  
**oběd** fazolový guláš, chléb kváskový, čaj (a: 01, 06, 09)  
**svačina** chléb ovsík, pomazánka z pečené mrkve, malkao (a: 01, 07)

## Úterý 6.1.2026

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, bílá čokoláda (a: 01, 04, 07, 08)  
**polévka** zeleninová s luštěninovým kapáním (a: 01, 03, 06, 09)  
**oběd** krutí roláda se špenátem, pečená rýže, salát, čaj (a: 01, 07, 10)  
**svačina** obložený toust se zeleninou, čaj (a: 01, 07)

## Středa 7.1.2026

**přesnídávka** chléb kváskový, máslo, vejce vařené, zelenina, caro (a: 01, 03, 07)  
**polévka** zeleninová z pečeného česneku (a: 01, 06, 07, 09)  
**oběd** hovězí znojemská pečeně, kynutý knedlík se špaldovou moukou, čaj (a: 01, 03, 06, 07, 09, 10)  
**svačina** dalaťánek, pomazánka pohanková, zelenina, mléko (a: 01, 07, 10)

## Čtvrtek 8.1.2026

**přesnídávka** rohlík, pomazánka špenátová, čaj (a: 01, 03, 07)  
**polévka** čočková (a: 01, 06, 09)  
**oběd** holandský řízek, nastavovaná kaše s cibulkou, zeleninová obloha, čaj (a: 01, 03, 07)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina (a: 01, 07)

## Pátek 9.1.2026

**přesnídávka** chléb leštínský, pomazánka z pečeného masa, zelenina, bílá káva (a: 01, 07, 10)  
**polévka** květáková s muškátovým oříškem (a: 01, 03, 06, 07, 09)  
**oběd** kuřecí maso na žampionech, těstoviny, čaj (a: 01, 03, 06, 09, 10)  
**svačina** moučník, ovoce, mléko (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                    |
|                  | 03 | Vejce                      | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer                    |
|                  | 06 | Sójové boby (soja)         | 10 | Hořčice                  |

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídlonosičů.

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

