

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídelnosičů.

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

<b>přesnídávka</b>	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (a: 01, 03)
<b>polévka</b>	zeleninová s kroupy (a: 01, 06, 09)
<b>oběd</b>	moravský vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky, čaj (a: 01, 03, 07)
<b>svačina</b>	chléb kváskový, pomazánka z ricottou a pažitkou, zelenina, mléko (a: 01, 07)

## Úterý 17.3.2026

<b>přesnídávka</b>	chléb leštínský, pomazánka tuňáková, zelenina, bílá káva (a: 01, 04, 07)
<b>polévka</b>	slepičí vývar s těstovinovou rýží (a: 01, 03, 06, 09, 10)
<b>oběd</b>	krutí maso po pražsku, dušená rýže s bulgurem, zeleninová obloha, čaj (a: 01, 03, 10)
<b>svačina</b>	šlehaný čoko-pribináček, rýžový plátek, ovoce (a: 07)

## Středa 18.3.2026

<b>přesnídávka</b>	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao (a: 01, 07)
<b>polévka</b>	fazolová (a: 01, 06, 09)
<b>oběd</b>	dukátové buchtičky s krémem, ovoce, čaj (a: 01, 03, 07)
<b>svačina</b>	chia bulka, pomazánka květáková s vejci, mléko (a: 01, 03, 07, 10, 11)

## Čtvrtek 19.3.2026

<b>přesnídávka</b>	chléb kváskový, pohanková z cottage, zelenina, caro (a: 01, 07, 10)
<b>polévka</b>	zeleninová s rýží a hráškem (a: 06, 09, 10)
<b>oběd</b>	špagety s kuřecím masem a sýrem, čaj (a: 01, 06, 07)
<b>svačina</b>	bageta tmavá, pomazánka z fazolí mungo, polníček, džus 100% (a: 01, 03, 07, 08)

## Pátek 20.3.2026

<b>přesnídávka</b>	toustový chléb tmavý, celerová pomazánka, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)
<b>polévka</b>	droždová se špladovými nočky (a: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	brambory po lyonsku se sýrem, salát, čaj (a: 07, 10)
<b>svačina</b>	moučník, ovoce, caro (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: k dispozici je vždy voda a různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy 100%, mléko, mléčné nápoje, neperlivá minerální voda.

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost všech pokrmů po uplynutí vyhrazené výdejní doby do jídelnosičů.

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

