

Jídelníček



od 10.10.2016 do 16.10.2016

Pondělí 10.10.2016

Přesnídáv. chléb, pomazánka sýrová, paprika, čaj tropický vánek, jablko (a: 01,07)
Polévka polévka luštěninová ontáριο (a: 01,07,09)
Oběd myslivecká směs, vřetena, ovocný nápoj (a: 01,03)
Svačina koláč, kakao (a: 01,03,05,06,07,08)

Úterý 11.10.2016

Přesnídáv. žitný chléb, flóra, ovocná přesnídávka, čaj rozpustný (a: 01,03,06,07)
Polévka polévka bramborová s ovesnými vločkami (a: 01,01d,06,07,09)
Oběd hamburská vepřová kýta, kynutý knedlík, minerálka (a: 01,03,07,09,10)
Svačina chléb, pomazánka tuňáková, rajče, bílá káva (a: 01,04,07)

Středa 12.10.2016

Přesnídáv. rohlík, ostraváček, čaj ovocný (a: 01,07)
Polévka polévka brokolicová (a: 01,03,07,09)
Oběd krutí roláda se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, čaj šípkový (a: 01,03,07,09,10)
Svačina chléb, pomazánka s bulgurem, okurek, mléko (a: 01,07,09,10)

Čtvrtek 13.10.2016

Přesnídáv. špaldová kaše s grankem, čaj s citrónem (a: 01,01e,07)
Polévka polévka drůbková s krupicovými noky (a: 01,03,06,07,09)
Oběd kuře na způsob bažanta, dušená rýže, salát z čínského zelí, čaj rooibos (a: 01,07)
Svačina chléb, jesenická pomazánka, pórek, horká čokoláda (a: 01,07)

Pátek 14.10.2016

Přesnídáv. houska, cizrnová pomazánka, paprika, malkao (a: 01,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,06,07,09)
Oběd vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, čaj šípkový (a: 01,07)
Svačina chléb, švédská pomazánka, kedluben, čaj ovocný (a: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : L.Juráčková

vedoucí jídelny : E.Chromá

Školní jídelna