

Jídelníček

od 19.12.2016 do 23.12.2016

Pondělí 19.12.2016

Přesnídáv. chléb, pomazánka z tvrdého sýru, jablko, čaj ovocný (a: 01,07)
Polévka valašská kyselica (a: 01,06,07,09)
Oběd vepřový plátek štěpánský, dušená rýže, čaj rakytníček (a: 01,03,06,07,09,10)
Svačina koláč, kakao (a: 01,03,05,06,07,08)

Úterý 20.12.2016

Přesnídáv. rohlík, jesenická pomazánka, paprika, bílá káva (a: 01,07)
Polévka polévka čočková (a: 01,03,07,09)
Oběd smažený krůtí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj (a: 01,03,07)
Svačina chléb, medové máslo, čaj vitamínek (a: 01,07)

Středa 21.12.2016

Přesnídáv. žitný chléb, flóra, dětská šunka, rajče, mléko (a: 01,03,06,07)
Polévka zeleninový vývar s drobením (a: 01,06,09)
Oběd hovězí guláš, kynutý knedlík, ovocný nápoj (a: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka ze seldů v tomatě, kedluben, čaj rozpustný (a: 01,04,07)

Čtvrtek 22.12.2016

Přesnídáv. chléb, pomazánka drožd'ová, pórek, čaj s citrónem (a: 01,03)
Polévka polévka selská (a: 01,06,07,09)
Oběd kuřecí prsa přírodní, dušená kukuřice, brambory, minerálka (a: 01,07)
Svačina loupáček, ochucené mléko (a: 01,07)

Pátek 23.12.2016

Přesnídáv. nevaří se

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!
vedoucí kuchařka : L.Juráčková vedoucí jídelny : E.Chromá

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ VÁNOCE, MNOHO ŠTĚSTÍ, LÁSKY, ZDRAVÍ V ROCE 2017.

zaměstnanci ŠJ