

Jídelníček

od 01.10.2018 do 05.10.2018

Pondělí 1.10.2018

Přesnídáv. cereální lupínky v mléce, jablko, čaj ovocný (a: 01,01a,06,07)
Polévka květáková (a: 01,03,07,09)
Oběd masové kuličky v rajčatové šťávě, kolínka, čaj rakytníček (a: 01,03,07)
Svačina chléb kváskový, pomazánka s nivou, paprika, kakao (a: 01,07)

Úterý 2.10.2018

Přesnídáv. jánský chléb, pomazánka ze sledů, kedluben, čaj brusinka (a: 01a,01b,04,07)
Polévka zeleninový vývar s cizrnovým kapáním (a: 03,06,07,09)
Oběd domácí buchty s povidly, nektarinka, horká čokoláda (a: 01,03,07)
Svačina chléb kváskový, pomazánka červená karkulka, okurek, čaj ledový (a: 01,07)

Středa 3.10.2018

Přesnídáv. rohlík, jogurt, čaj devatero bylin (a: 01,07)
Polévka čočková (a: 01,03,07,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z čínského zelí, džus (a: 01,03,04,07)
Svačina finský chléb, pomazánka tvarohová, paprika, mléko (a: 01,03,06,07)

Čtvrtek 4.10.2018

Přesnídáv. houska, pomazánka vaječná, rajče, rozpustná káva (a: 01,03,07,10)
Polévka valašská kyselica (a: 01,06,07,09)
Oběd kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže, kompot, čaj s citrónem (a: 01,06,07,09,10)
Svačina chléb kváskový, flóra, nutela, čaj malinový (a: 01,06,07,08)

Pátek 5.10.2018

Přesnídáv. chléb kváskový, olomoucká pochoutka, okurek, mléko (a: 01,07)
Polévka vývar s nudlemi (a: 01,06,09)
Oběd selská pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, ovocný nápoj (a: 01,07)
Svačina vitarohlík, pomazánka z pohanky, rajče, čaj mátový (a: 01,03,07,10)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!
vedoucí kuchařka : L.Juráčková vedoucí jídelny : E.Chromá

