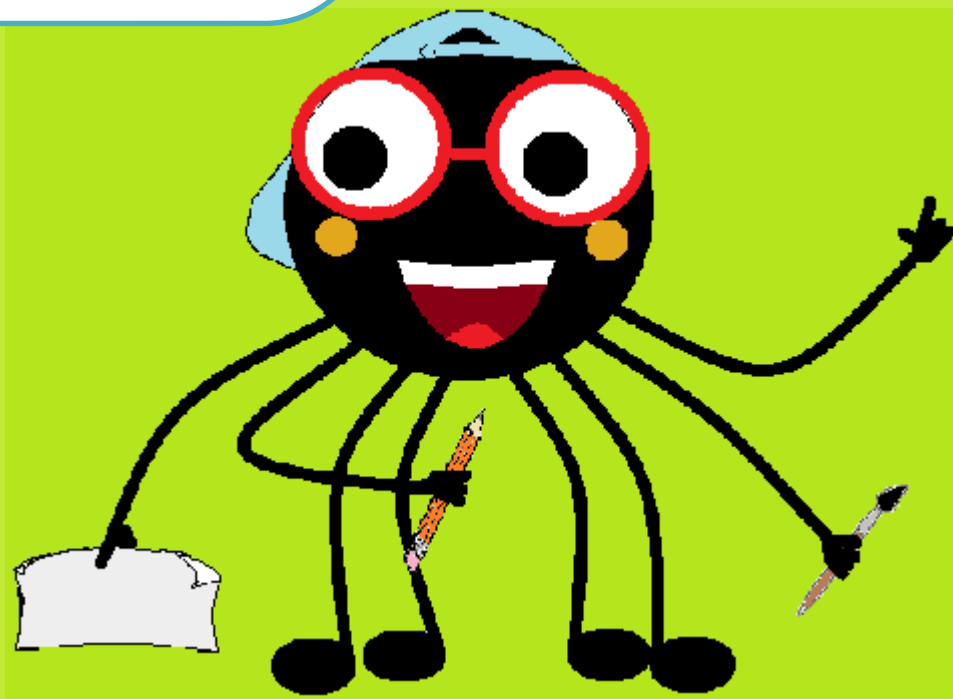


Ahoj!  
Jsem pavouček Inspiráček  
a přináším vám několik  
nápadů, aby jste zahnali  
nudu a zároveň se něčemu  
přiučili.



**Hýbejte se!** Vytvořte si dráhu, která bude obsahovat tyto prvky: přejít po čáře, chůze po špičkách, poskoky po jedné noze, chůze po zvýšené ploše, přeskočit snožmo nízkou překážku. Můžete si přidat i něco navíc!



*Pozn. Děti si procvičují hrubou motoriku.*



**Pomáhejte mamince!** Ukliděte umyté nádobí, utřete stůl po obědě, pomozte vysvléct ložní prádlo! ( Knoflíčky vám dají zabrat!) Ráno si nachystejte sami oblečení.

*Pozn. Děti si procvičí jemnou motoriku u zapínání knoflíků. Můžete přidat cvičení, kdy děti zkusí zvládnout otevřít dlaň postupně po jednom prstu. Začni od palce! Větší děti se dotknou bříškem každého prstu na ruce bříška palce. Nejdříve na jedné ruce, pak obě ruce najednou.*



## Poznávejte předměty ukryté pod šátkem!

Menší děti různé hračky alespoň 10 cm velké, starší děti rozpoznávají geometrické tvary vystřižené z kartonu, plastová zvířátka, různé materiály (miska s luštěninami, těstovinami, korálky, knoflíky).

*Pozn. Procvičujeme hmatové vnímání*



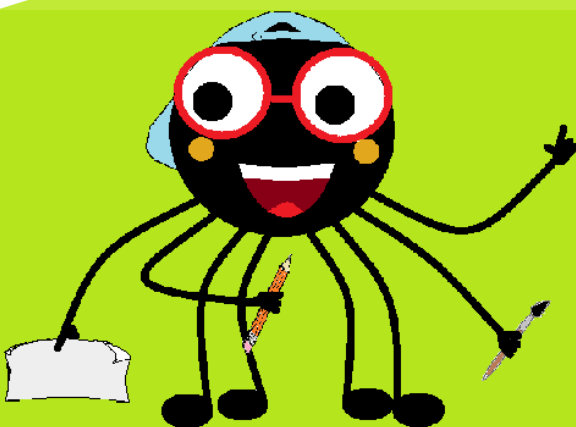




## Nakreslete, jak trávíte volný čas!

S čím si doma nejraději hraje, rodinu na procházce (nezapomeň na roušku), jak jste pomáhali mamince, kam by jste si přáli jet na dovolenou...

Všechny obrázky si schovej do složky a tu pak vezmi do školky, až ji otevřou. S paní učitelkou si budete určitě vyprávět, co jste tu dlouhou dobu dělali.



## Úkol pro rodiče!

je navozen špetkový úchop, zda se ruka nadměrně nevyvrací v zápěstí, zda tlak není příliš silný nebo slabý.

