

Ahoj!

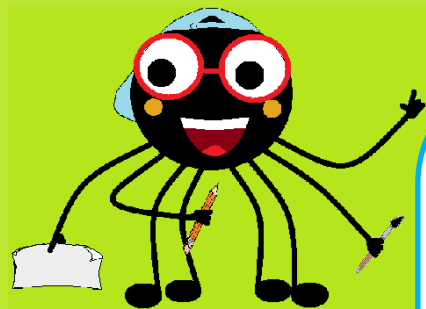
Jsem pavouček Inspiráček
a přináším vám několik
nápadů, aby jste zahnali
nudu a zároveň se něčemu
přiučili.



Hýbejte se! Vytvořte si dráhu, která bude obsahovat tyto prvky: přejít po čáře, chůze po špičkách, poskoky po jedné noze, chůze po zvýšené ploše, přeskočit snožmo nízkou překážku. Můžete si přidat i něco navíc!

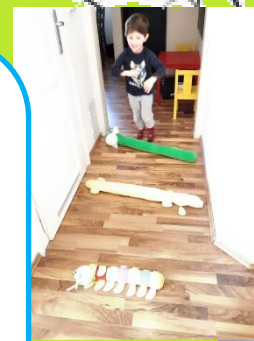


Pozn. Děti si procvičují hrubou motoriku.



Pomáhejte mamince! Uklidíte umyté nádobí, utřete stůl po obědě, pomozte vysvléct ložní prádlo! (Knoflíčky vám dají zabrat!) Ráno si nachystejte sami oblečení.

Pozn. Děti si procvičí jemnou motoriku u zapínání knoflíků. Můžete přidat cvičení, kdy děti zkusí zvládnout otevřít dlaň postupně po jednom prstu. Začni od palce! Větší děti se dotknou bříškem každého prstu na ruce bříska palce. Nejdříve na jedné ruce, pak obě ruce najednou.





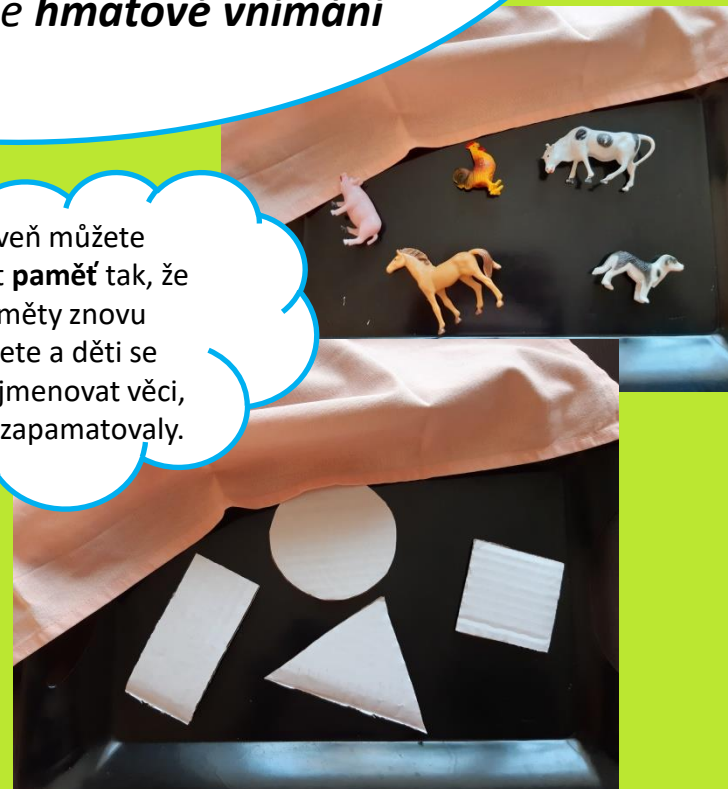
Poznávejte předměty ukryté pod šátkem!

Menší děti různé hračky alespoň 10 cm velké, starší děti rozpoznávají geometrické tvary vystřižené z kartonu, plastová zvířátka, různé materiály (miska s luštěninami, těstovinami, korálky, knoflíky).

*Pozn. Procvičujeme **hmatové vnímání***



Zároveň můžete procvičit **paměť** tak, že předměty znovu zakryjete a děti se snaží vyjmenovat věci, které si zapamatovaly.





Nakreslete, jak trávíte volný čas!

S čím si doma nejraději hrajete, rodinu na procházce (nezapomeň na roušku), jak jste pomáhali mamince, kam by jste si přáli jet na dovolenou...

Všechny obrázky si schovej do složky a tu pak vezmi do školky, až ji otevřou. S paní učitelkou si budete určitě vyprávět, co jste tu dlouhou dobu dělali.



Úkol pro rodiče!

Kontrolujte držení tužky! Zda je navozen špetkový úchop, zda se ruka nadměrně nevyvrací v zápěstí, zda tlak není příliš silný nebo slabý.





Jablečný závin z listového těsta

<https://www.toprecepty.cz/recept/2795-jablkovy-zavin-z-listoveho-testa/>



Hrnková bábovka
<https://www.toprecepty.cz/recept/10420-hrnkova-babovka/>



Upečte si s dospělákem něco dobrého na zub!



Šneci

<https://recepty.vareni.cz/pi-za-sneci-z-listoveho-testa/fotografie/>



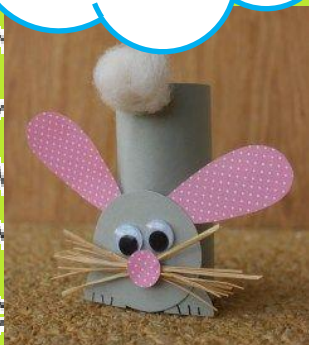
Květináček na osení
z Pet-láhve.

Potřebujete jen
plastovou láhev, černou
fixu, knoflík, bílý papír
na oči a tavnou pistol.



Králíček z ruličky
od toaletního
papíru.

Pozn. Oči a fousky
můžete vystříhnout
z papíru.



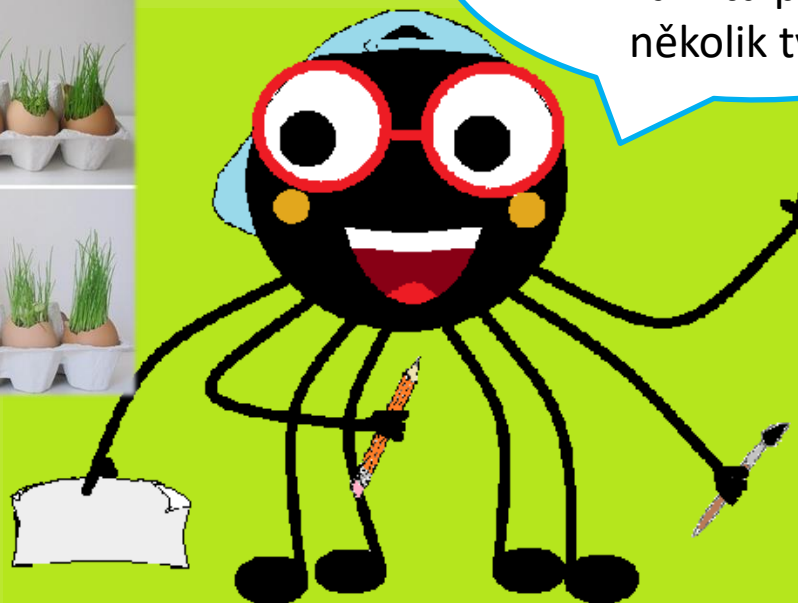
Vajíčko tvořené
ubrouskovou
technikou.

Potřebujete vyfouklé
vajíčko, ubrousek s
obrázky, štětec a
herkules.



**Začněte s
velikonoční
výzdobou!**

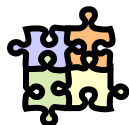
Mám tu pro vás
několik typů!



A co si procvičit

očička!

Nezapomínejte na
puzzle.

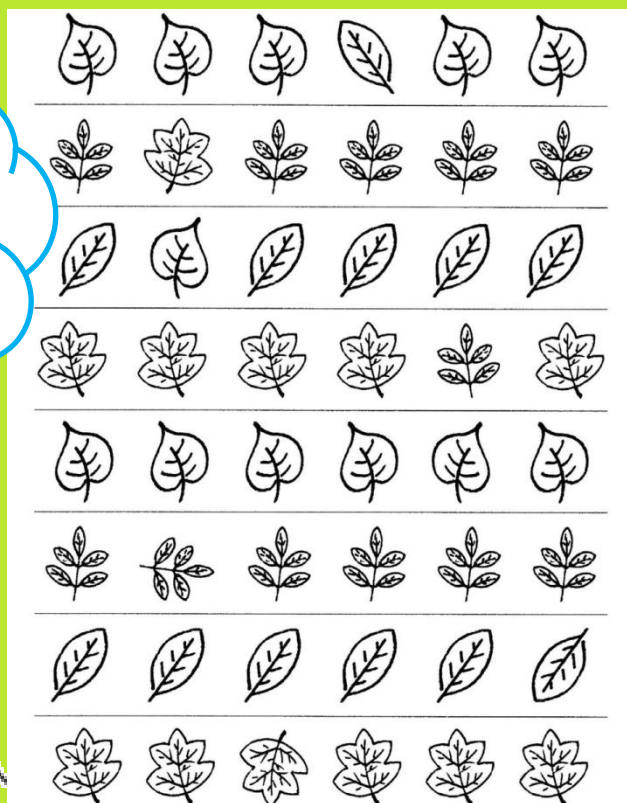


Pokud nemáte, můžete
rozstříhat obrázek.

Pomozte mamince najít
stejně ponožky do páru!



Který obrázek
do řady
nepatří?



Jaké obrázky se
skrývají v této
motanici?

