

# Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj jahodový (a: 01,03)  
**Polévka** bramborová s hrachovými vločkami (a: 01,01d,06,07,09)  
**Oběd** vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, džus pomerančový (a: 01,06,07,09,10)  
**Svačina** chléb kváskový, pomazánka sýrová, paprika, mléko (a: 01,07)

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka vaječná, malkao (a: 01,03,07,10)  
**Polévka** brokolicová (a: 01,03,07,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj malinový (a: 01,03,07)  
**Svačina** rohlík, jogurt, čaj s medem (a: 01,07)

## Středa 6.1.2021

**Přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka tuňáková, rajče, vitakáva (a: 01,01b,01c,04,07)  
**Polévka** rychlá (a: 01,03,09)  
**Oběd** nudlový nákyp s tvarohem, banán, čaj s citrónem (a: 01,03,07)  
**Svačina** jánský chléb, šunková pěna, kedluben, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídáv.** houska, rozhuda, okurek, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09)  
**Oběd** krutí pečeně selská, špenát dušený, brambor, čaj rozpustný (a: 01,03,07)  
**Svačina** chléb kváskový, flóra, džem, čaj ořechový (a: 01,07)

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídáv.** finský chléb, pomazánka zeleninová, čaj rakytníček (a: 01,03,06,07,09,10)  
**Polévka** vývar s domácím drobením (a: 01,03,06,09)  
**Oběd** fazolový guláš, chléb kváskový, minerálka (a: 01)  
**Svačina** kobliha, kakao (a: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : L.Juráčková

vedoucí jídelny : E.Chromá

