

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

- Přesnídáv.** vaječné topinky s česnekem, jablko, čaj ovocný (a: 01,03)  
**Polévka** se zelenou pšenicí (a: 01,01a,07,09)  
**Oběd** vepřová kýta po cikánsku, kolínka, čaj rozpustný (a: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** houska, pomazánka špenátová, mléko (a: 01,03,07)

## Úterý 19.1.2021

- Přesnídáv.** finský chléb, jesenická pomazánka, paprika, bílá káva (a: 01,03,06,07)  
**Polévka** rybí s hrachovými kuličkami (a: 01,04,07,09)  
**Oběd** karlovarský kotouč, brambory vařené, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,09,10)  
**Svačina** chléb kváskový, pomazánkové máslo, rajče, čaj malinový (a: 01,07)

## Středa 20.1.2021

- Přesnídáv.** jánský chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kedluben, čaj borůvkový (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** gulášová (a: 01)  
**Oběd** bramborové šišky s mákem, mandarinka, kakao (a: 01,07,12)  
**Svačina** chléb kváskový, cizrnová pomazánka, okurek, čaj rozpustný (a: 01,07)

## Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, ředkvičky, ochucené mléko (a: 01,04,07)  
**Polévka** fazolová (a: 01,07,09)  
**Oběd** hovězí roštěná přírodní, dušená rýže, mrkvový salát s jablky, ovocný nápoj (a: 01,07,10)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s ovocným přelivem, piškot, čaj ostružinový (a: 01,03,07)

## Pátek 22.1.2021

- Přesnídáv.** zeleninový chlebiček, čaj jahodový (a: 01,03,07)  
**Polévka** vývar s nudlemi (a: 01,06,09)  
**Oběd** moravský vrabec, dušená kapusta, brambory, čaj mátový (a: 01)  
**Svačina** koláč, horká čokoláda (a: 01,03,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : L. Juráčková

vedoucí jídelny : E. Chromá