

# Jídelníček

od 06.09.2021 do 12.09.2021

## Pondělí 6.9.2021

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj indiánek (a: 01,03)  
**Polévka** masový krém (a: 01,06,07,09)  
**Oběd** vejce, čočka na kyselo, okurek ster., chléb, čaj mátový (a: 01,03,07)  
**Svačina** finský chléb, pomazánka sýrová, paprika, mléko (a: 01,03,06,07)

## Úterý 7.9.2021

- Přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka ze sledů v tomatě, kedluben, čaj horká hruška (a: 01,04,07)  
**Polévka** miliónová (a: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** krutí maso na zelenině, brambory vařené, mošt (a: 01,07,09)  
**Svačina** pudink s ovocem, čaj rozpustný (a: 01,03,07)

## Středa 8.9.2021

- Přesnídáv.** jánský chléb, turistická pomazánka, okurek, vitakáva (a: 01a,01b,01c,03,07,10)  
**Polévka** zeleninový vývar s kapáním (a: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** plněný paprikový lusk v rajské omáčce, kynutý knedlík, čaj devatero bylin (a: 01,03,07)  
**Svačina** chléb kváskový, sojová pomazánka, paprika, čaj rakytníček (a: 01,06,07)

## Čtvrtek 9.9.2021

- Přesnídáv.** žitný chléb se zeleninovou oblohou, kakao (a: 01,03,06,07)  
**Polévka** hrstková (a: 01,07,09)  
**Oběd** vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, salát okurkový, čaj tropický vánek (a: 01,07,10)  
**Svačina** houska, pomazánka špenátová, čaj malinový (a: 01,03,07)

## Pátek 10.9.2021

- Přesnídáv.** koláč, hruška, mléko (a: 01,03,05,06,07,08)  
**Polévka** květáková (a: 01,03,07,09)  
**Oběd** španělský ptáček, dušená rýže, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,10)  
**Svačina** chléb kváskový, rozhuda, rajče, čaj ovocný (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchyně : L.Juráčková

vedoucí jídelny : E.Chromá

