

# Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

## Pondělí 22.11.2021

**přesnídáv.** cereální lupínky v mléce, jablko, čaj šípkový (a: 01,01a,06,07)  
**polévka** zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09)  
**oběd** vepřová pečeně pražská, brambor, minerálka (a: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka ze žervé, kedluben, čaj jahodový (a: 01,07)

## Úterý 23.11.2021

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, paprika, čaj rozpustný (a: 01,04,07)  
**polévka** ruský boršč (a: 01,06,07,09)  
**oběd** těstoviny s mákem, banán, mléko (a: 01,07)  
**svačina** zeleninový chlebiček, malkao (a: 01,03,07)

## Středa 24.11.2021

**přesnídáv.** rohlík, termix, čaj s citrónem (a: 01,07)  
**polévka** hrachová (a: 01,07)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj rakytníček (a: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka červená karkulka, okurek, bílá káva (a: 01,07)

## Čtvrtek 25.11.2021

**přesnídáv.** jánský chléb, pomazánka s bulgurem, rajče, čaj tropický vánek (a: 01,01a,01b,07,09,10)  
**polévka** kvěťáková (a: 01,03,07,09)  
**oběd** bělehradský plátek, dušená rýže, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka ředkvičková, mléko (a: 01,07)

## Pátek 26.11.2021

**přesnídáv.** finský chléb, jesenická pomazánka, okurek, čaj ostružinový (a: 01,03,06,07)  
**polévka** vývar s nudlemi (a: 01,06,09)  
**oběd** krutí pečeně, špenát dušený, bramborové knedlíky, čaj mátový (a: 01,03,07,12)  
**svačina** koláč, horká čokoláda (a: 01,03,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejte	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : E.Chromá

