

# Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

## Pondělí 3.1.2022

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj rozpustný (a: 01,03)  
**polévka** bramborová s cizrnou (a: 01,06,07,09)  
**oběd** vepřová kýta na žampionech, dušená rýže, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka z tvrdého sýru, vitakáva (a: 01,01b,01c,07)

## Úterý 4.1.2022

- přesnídáv.** finský chléb, pomazánka vaječná, jablko, mléko (a: 01,03,06,07,10)  
**polévka** hrstková (a: 01,07,09)  
**oběd** holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj s medem (a: 01,03,07)  
**svačina** houska, pomazánka ze žervé, okurek, čaj indiánek (a: 01,07)

## Středa 5.1.2022

- přesnídáv.** jánský chléb, pomazánka z makrelových filetů, rajče, čaj rakytníček (a: 01a,01b,04,07)  
**polévka** květáková (a: 01,03,07,09)  
**oběd** bakoňské vepřové, těstoviny, minerálka (a: 01,03,06,07,09)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka s bulgurem, paprika, malkao (a: 01,07,09,10)

## Čtvrtek 6.1.2022

- přesnídáv.** rohlík, jogurt, čaj šípkový (a: 01,07)  
**polévka** drůbková s domácím drobením (a: 01,03,06,09)  
**oběd** kuře pečené, brambor, salát z čínského zelí, čaj ovocný (a: 01,07,10)  
**svačina** chléb kváskový, šunková pěna, kedluben, mléko (a: 01,07)

## Pátek 7.1.2022

- přesnídáv.** veka, pomazánka tvarohová, rajče, čaj malinový (a: 01,03,07)  
**polévka** selská (a: 01,06,07,09)  
**oběd** vejce vařená, čočka na kyselo, okurek ster., chléb, čaj devátero bylin (a: 01,03,07)  
**svačina** vánočka, mandarinka, kakao (a: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá