

# Jídelníček

od 28.02.2022 do 04.03.2022



## Pondělí 28.2.2022

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj malinový (a: 01,03)  
**polévka** česneková (a: 03,06,09)  
**oběd** fazolový guláš, chléb kváskový, čaj mátový (a: 01)  
**svačina** jánský chléb, pomazánka ze žervé, paprika, bílá káva (a: 01,01a,04b,07)

## Úterý 1.3.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka tuňáková, kedluben, mléko (a: 01,04,07)  
**polévka** květáková (a: 01,03,07,09)  
**oběd** smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot, čaj indiánek (a: 01,03,07)  
**svačina** houska, pomazánka s bulgurem, jablko, čaj šípkový (a: 01,07,09,10)

## Středa 2.3.2022

**přesnídáv.** finský chléb, pomazánka z lučiny s červenou řepou, čaj horká hruška (a: 01,03,06,07)  
**polévka** vývar s játrovými knedlíčky (a: 01,03,06,09)  
**oběd** krutí maso na zelenině, dušená rýže, džus pomerančový (a: 01,07)  
**svačina** chléb kváskový, cizrnová pomazánka, rajče, ochucené mléko (a: 01,07)

## Čtvrtek 3.3.2022

**přesnídáv.** rohlík, jogurt, čaj tropický vánek (a: 01,07)  
**polévka** vločková (a: 01,01d,06,09)  
**oběd** vejce vařené, špenát dušený s cibulkou, brambor, čaj s citrónem (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, hermelínová pomazánka, okurek, mléko (a: 01,07)

## Pátek 4.3.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, švédská pomazánka, ředkvičky, čaj vitamínek (a: 01,04,07)  
**polévka** hrachová (a: 01,07)  
**oběd** zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa, čaj brusinka (a: 01,03,06,07)  
**svačina** vánočka s nutelou, mandarinka, kakao (a: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Pokrmy jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchyně : O. Schovánková

vedoucí jídelny : E.Chromá