

# Jídelníček

od 28.03.2022 do 01.04.2022



## Pondělí 28.3.2022

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj brusinka (a: 01,03)  
**polévka** zeleninový vývar s písmenky (a: 01,06,09)  
**oběd** vejce vařená, čočka na kyselo, okurek ster., chléb, čaj šípkový (a: 01,03,07)  
**svačina** vecka, jesenická pomazánka, paprika, rozpustná káva (a: 01,03,07)

## Úterý 29.3.2022

**přesnídáv.** jánský chléb, pomazánka tuňáková, kedluben, mléko (a: 01a,01b,04,07)  
**polévka** se zelenou pšenicí (a: 01,01a,07,09)  
**oběd** krutí po zahradnicku, těstoviny, ovocný nápoj (a: 01,03,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, sojová pomazánka, okurek, čaj černý rybíz (a: 01,06,07)

## Středa 30.3.2022

**přesnídáv.** rohlík, termix, čaj rozpustný (a: 01,07)  
**polévka** hrachová (a: 01,07)  
**oběd** holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj s citrónem (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka s mozzarellou, rajče, malkao (a: 01,07)

## Čtvrtek 31.3.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, flóra, malinový džem, jablko, mléko (a: 01,07)  
**polévka** bramborová s kapustou (a: 01,06,07,09)  
**oběd** vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, džus pomerančový (a: 01,06,07,09,10)  
**svačina** houska, pomazánka špenátová, čaj rakytníček (a: 01,03,07)

## Pátek 1.4.2022

**přesnídáv.** finský chléb, pomazánka vepřová, ředkvičky, vitakáva (a: 01,01b,01c,03,06,07)  
**polévka** miliónová (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** selská pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor, čaj jahodový (a: 01,07)  
**svačina** chléb kváskový, jemná bazalková pomazánka, okurek, čaj indiánek (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : E.Chromá