

# Jídelníček

od 05.09.2022 do 09.09.2022

## Pondělí 5.9.2022

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj brusinka (a: 01,03)  
**polévka** s krupicovými noky (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** selská pečeně, hrachová kaše, okurek ster., chléb, čaj devatero bylin (a: 01,07)  
**svačina** jánský chléb, pomazánka s nivou, paprika, mléko (a: 01a,01b,07)

## Úterý 6.9.2022

**přesnídáv.** rohlík, jogurt, ledový čaj (a: 01,07)  
**polévka** kmínová (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** karlovarský kotouč, brambor, kompot, čaj indiánek (a: 01,03,06,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka s bulgurem, jablko, malkao (a: 01,07,09,10)

## Středa 7.9.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, kedluben, bílá káva (a: 01,04,07)  
**polévka** vývar s hvězdičkami (a: 01,06,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj s citrónem (a: 01,03,07,09,10)  
**svačina** žitný chléb se zeleninovou oblohou, čaj letní kouzlo (a: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 8.9.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka tvarohová, rajče, ochucené mléko (a: 01,07)  
**polévka** čočková (a: 01,03,07,09)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj rakytníček (a: 01,03,04,07)  
**svačina** houska, pomazánka špenátová, čaj ovocný (a: 01,03,07)

## Pátek 9.9.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, šunková pěna, okurek, čaj s medem (a: 01,07)  
**polévka** bramborová se žampiony (a: 01,06,07,09)  
**oběd** mexický guláš, dušená rýže, ovocný nápoj (a: 01)  
**svačina** loupáček, nektarinka, kakao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!  
vedoucí kuchařka : O. Schováňková vedoucí jídelny : E.Chromá

