

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

přesnídáv. ovocná přesnídávka s piškoty, čaj ostružinový (a: 01,03)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09)
oběd fazolový guláš, chléb kváskový, čaj mátový (a: 01)
svačina vecka, pomazánka vaječná, paprika, mléko (a: 01,03,07,10)

Úterý 4.10.2022

přesnídáv. rohlík, pomazánka s nivou, kedluben, vitakáva (a: 01,01b,01c,07)
polévka brokolicevá (a: 01,03,07,09)
oběd smažený krutík řízek, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný (a: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka zeleninová, jablko, čaj černý rybíz (a: 01,03,07,09,10)

Středa 5.10.2022

přesnídáv. chléb kváskový, jemná bazalková pomazánka, rajče, kakao (a: 01,07)
polévka vývar s těstovinou (a: 01,06,09)
oběd vepřová pečeně, kysané zelí, kynutý knedlík, čaj devatero bylin (a: 01,03,07)
svačina jánský chléb, selská pomazánka, okurek, čaj vitamínek (a: 01a,01b,03,07,09,10)

Čtvrtek 6.10.2022

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, paprika, čaj rozpustný (a: 01,04,07)
polévka čočková (a: 01,03,07,09)
oběd vepřový plátek na žampionech, brambor, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09,10)
svačina vanilkový pudink s ovocným přelivem, čaj s medem (a: 01,03,07)

Pátek 7.10.2022

přesnídáv. finský chléb, rozhuda, ředkvičky, čaj jahodový (a: 01,03,06,07)
polévka bramborová (a: 01,06,07,09)
oběd zapečené těstoviny, červená řepa, čaj rakytníček (a: 01,03,06,07)
svačina loupáček, horká čokoláda (a: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

