

# Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

## Pondělí 21.11.2022

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj brusinka (a: 01,03)  
**polévka** kapustová s rýží (a: 01,06,07,09)  
**oběd** kuřecí plátek přírodní, brambor, džus pomerančový (a: 01,07)  
**svačina** chléb kváskový, jesenická pomazánka, kedluben, mléko (a: 01,07)

## Úterý 22.11.2022

**přesnídáv.** veka, švédská pomazánka, paprika, rozpustná káva (a: 01,03,04,07)  
**polévka** zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09)  
**oběd** boloňské vepřové, špagety, čaj ovocný (a: 01,03,07)  
**svačina** jánský chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkvička, čaj letní kouzlo (a: 01a,01b,07)

## Středa 23.11.2022

**přesnídáv.** rohlík, jogurt, jablko, čaj černý rybíz (a: 01,07)  
**polévka** čočková (a: 01,03,07,09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, zelený salát, čaj šípkový (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, cizrnová pomazánka, rajče, mléko (a: 01,07)

## Čtvrtek 24.11.2022

**přesnídáv.** finský chléb, turistická pomazánka, okurek, kakao (a: 01,03,06,07,10)  
**polévka** kmínová s kapáním (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** krutí roláda se zeleninou a sýrem, dušená rýže, čaj s citrónem (a: 01,03,07,09,10)  
**svačina** čokoládový pudink s ovocem, čaj rakytníček (a: 01,03,07)

## Pátek 25.11.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, ředkvičky, čaj s medem (a: 01,04,07)  
**polévka** masový krém (a: 01,06,07,09)  
**oběd** vejce vařená, koprová omáčka, brambor, čaj devatero bylin (a: 01,03,06,07,09)  
**svačina** loupáček, mandarinka, malkao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!  
vedoucí kuchařka : O. Schováňková vedoucí jídelny : E.Chromá

