

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesnídáv. cereální lupínky v mléce, jablko, čaj borůvkový (a: 01,01a,06,07)
polévka rýžová s hráškem (a: 01,06,07,09)
oběd vepřová kýta na žampionech, brambor, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09,10)
svačina chléb kváskový, pomazánka s bulgurem, kedluben, kakao (a: 01,07,09,10)

Úterý 10.1.2023

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, paprika, čaj jahodový (a: 01,04,07)
polévka gulášová (a: 01)
oběd nudlový nákyp s tvarohem, banán, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
svačina jánský chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko (a: 01a,01b,07)

Středa 11.1.2023

přesnídáv. rohlík, pomazánka sýrová, okurek, vitakáva (a: 01,01b,01c,07)
polévka drůbková s domácím drobením (a: 01,03,06,09)
oběd kuře pečené, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj ovocný (a: 01,07,10)
svačina chléb kváskový, pomazánka z pohanky, pórek, čaj ořechový (a: 01,10)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z krutího masa, ředkvičky, ochucené mléko (a: 01,03,07)
polévka hrachová (a: 01,07)
oběd karlovarský kotouč, dušená rýže, minerálka (a: 01,03,06,07,09,10)
svačina veka, švédská pomazánka, paprika, čaj rozpustný (a: 01,03,04,07)

Pátek 13.1.2023

přesnídáv. finský chléb, pomazánka vaječná, okurek, čaj rakytníček (a: 01,03,06,07,10)
polévka zeleninový vývar s písmenky (a: 01,06,09)
oběd pečeně selská, dušená mrkev s hráškem, brambor, čaj mátový (a: 01,07)
svačina chléb kváskový, flóra, džem jahodový, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá

