

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídáv. čokoličky v mléce, čaj borůvkový (a: 01,01a,06,07)
polévka čočková (a: 01,03,07,09)
oběd zapečené těstoviny, červená řepa, čaj malinový (a: 01,03,06,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka zeleninová, paprika, vitaná (a: 01,01b,01c,03,07,09,10)

Úterý 21.3.2023

přesnídáv. chléb kváskový, medové máslo, jablko, mléko (a: 01,07)
polévka droždí (a: 01,06,07,09)
oběd kuřecí plátek na žampionech, bramborová kaše, minerálka (a: 01,06,07,09,10)
svačina veka, pomazánka s mozzarellou, rajče, čaj černý rybíz (a: 01,03,07)

Středa 22.3.2023

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, kedluben, rozpustná káva (a: 01,04,07)
polévka francouzská (a: 01,03,09)
oběd tvarohové koláčky s posypkou, kakao (a: 01,03,07)
svačina chléb ovsík, pomazánka lučinová s jablky, čaj brusinka (a: 01a,01b,01c,01d,07)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídáv. rohlík, jogurt, ovoce, ledový čaj (a: 01,07)
polévka bramborová (a: 01,06,07,09)
oběd plovdicové maso, dušená rýže, čaj s citrónem (a: 01,06,09)
svačina chléb kváskový, sojová pomazánka, pórek, bílá káva (a: 01,06,07)

Pátek 24.3.2023

přesnídáv. houska, rozhuda, okurek, mléko (a: 01,07)
polévka zeleninový vývar s nudlemi (a: 01,06,09)
oběd vejce vařená, koprová omáčka, brambor, ovocný nápoj (a: 01,03,06,07,09)
svačina chléb kváskový, pomazánka z krutího masa, rajče, čaj šípkový (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| | 01d | Obiloviny - oves | 10 | Hořčice |
| | 03 | Vejce | | |

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

